



connecting spaces



mindwalk

exklusive trekking auszeiten im himalaya



himalaya mandala prolog & teil I

detaillierte informationen

www.monikaschaffner.biz/mindwalk-mandala
connect@monikaschaffner.biz
+41 79 3256555 (whatsapp)



eine achtsame reise - eine lichtspur von bewusstsein durch den himalaya

auf dieser reise in 8 etappen, verbinden wir die grossen krafträume des himalaya, lassen uns berühren von den begegnungen mit den menschen und ihrem reichen kulturellen erbe, und geniessen die einzigartige schönheit der natur. jede etappe ist einem der 8 tibetisch-buddhistischen glückssymbole gewidmet: eine einladung und inspiration, unsere essentiellen werte und den tieferen sinn unseres lebens zu reflektieren.

kailash yatra 4. – 30.9.19 pilgertrek zum heiligen berg kailash im tibet
ouverture: der vajra | 25 tage | 13 tage trek | 16 nächte im zelt | ab CHF 7240

pikey peak 4. – 18.10.19 erlebe die spektakuläre weite der himalayakette
prolog: das panorama | 15 tage | übernachtung in einfachen gasthäusern | ab CHF 2250

kangchenjunga 15.4. – 16.5.20 die fünf schätze des hohen schnees
etappe 1: die schatzvase | 32 tage | übernachtung im zelt | ab CHF 5080

makalu – sherpani col – everest 21.10.- 12.11.20 der erhabene pfad zum everest
etappe 2: der siegesbanner | 23 tage | übernachtung im zelt | hoch-alpine übergänge | ab CHF 5555

** preis- & programmänderungen vorbehalten*

monika schaffner
integrative geografie, dr. phil.-nat.

im himalaya bin ich zuhause,
hier bin ich geboren und aufgewachsen.
ich möchte dich als bewussten menschen in diese räume begleiten,
um gemeinsam mit dir ihre heilende und heilige kraft zu erfahren,
und durch unsere präsentе wertschätzung
zur heilsamen entwicklung dieser
einzigartigen räume beitragen.

partner: highlandecotrek.com

